

CAPACITY BUILDING ON SUSTAINABLE AND MOTIVATIONAL TRAINING DESIGN ENHANCED BY SMART TECHNOLOGIES FOR SENIOR CITIZENS.

NEWSLETTER | NUMERO 6 | OTTOBRE 2025



PARTNERSHIP

Università della
Tessaglia, Grecia;

Diputación de
Zamora, Spagna;

Inquirium, Cipro;

Trebag, Ungheria;

Weople, Portogallo;

Università delle

LiberEtà del FVG - ETS,
Italia;

Vrije Universiteit Brussel,
Belgio;

Eskilara, Spagna.

IKIGAI55 IN AZIONE...

Con l'avvicinarsi della conclusione del progetto IKIGAI55, i nostri partner sono lieti di presentare le **attività pilota** che sono state realizzate in tutta Europa: esempi concreti di come l'**attività fisica**, le **tecnologie digitali** e le **tattiche motivazionali** possano dare forza alle persone di età superiore ai 55 anni. Questi progetti pilota dimostrano che i nostri approcci sono adattabili ed efficaci in una varietà di contesti.

 **Scopri le storie dietro i risultati!**

Una serie di brevi video, ora disponibili sul **canale YouTube IKIGAI55**, cattura il reale impatto delle nostre attività pilota in tutta Europa. Questi video mettono in evidenza esperienze personali, buone pratiche e lezioni apprese durante il progetto.

Insieme, danno vita allo **spirito IKIGAI55**, dimostrando che **il benessere, la motivazione e l'impegno digitale non hanno davvero limiti di età**.

FINO AD ORA...

Costruire Living Labs e condividere il nostro messaggio

Raccolta di visioni per Living Labs sul benessere

Nell'ambito della nostra missione continua volta a promuovere il benessere attraverso l'innovazione, i partner hanno condotto un **workshop "Train the Trainer"** in Spagna. I partecipanti hanno preso parte a **sessioni di formazione accelerata** dedicate all'esplorazione delle metodologie Living Lab, con **visite in loco** ad altri Living Lab locali per acquisire esperienza pratica. Questa attività ha gettato le basi affinché i partner e le parti interessate possano sviluppare e creare i propri Living Lab in futuro, rafforzando la sostenibilità e l'impatto concreto di IKIGAI55.

Libro bianco per stakeholders del modello a quadrupla elica

Entro la fine di ottobre 2025 sarà pubblicato un **Libro bianco** che raccoglie le **esperienze e le intuizioni sia dei formatori che degli utenti finali** che hanno partecipato alle attività del progetto. Il documento offrirà **raccomandazioni strategiche** per le parti interessate del **modello a quadrupla elica**: mondo accademico, industria, governo e società civile. Il Libro bianco funge da roadmap per promuovere la collaborazione, l'innovazione e il benessere all'interno degli ecosistemi di apprendimento digitali e basati sulla comunità.

4° Meeting transnazionale del progetto e conferenza finale a Zamora, Spagna

Il progetto si è concluso con successo con il suo 4° incontro transnazionale (TPM) e la conferenza finale a Zamora. Tutti i nostri partner provenienti da **Grecia, Portogallo, Cipro, Ungheria, Belgio, Italia e Spagna** si sono riuniti per riflettere sugli obiettivi raggiunti, finalizzare discutere la sostenibilità dei risultati del progetto. L'incontro si è svolto in un'**atmosfera calorosa e collaborativa**, celebrando le solide partnership costruite durante il percorso di IKIGAI55.

La **Diputación de Zamora** ha aperto le sue porte per celebrare i **risultati e l'impatto di IKIGAI55**.



🏃 Gli over 55 di **Monfarracinos (Zamora)**, insieme ai loro istruttori e al sindaco, hanno condiviso le loro esperienze stimolanti su come l'**attività fisica combinata con gli strumenti digitali** abbia trasformato il loro benessere e la loro vita quotidiana.



I partner del progetto hanno presentato le loro **attività di formazione pilota** realizzate in tutta Europa, mentre i relatori ospiti **Ana Sánchez** e **Dr. Álvaro Barroso Hernández** hanno tenuto **discorsi motivazionali** sul benessere, l'innovazione e l'inclusione.

💡 **IKIGAI55 – cofinanziato da Erasmus+ – ha dimostrato che l'era digitale non è solo per i giovani: può portare salute, gioia e inclusione** agli adulti di età superiore ai 55 anni in tutta Europa!



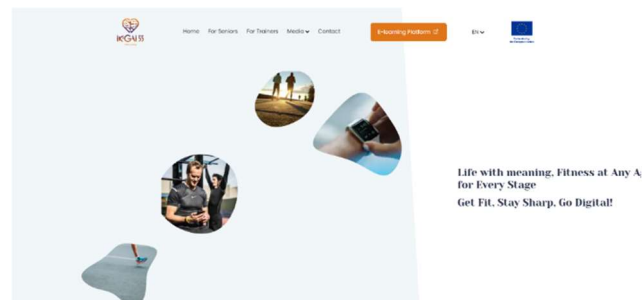
Partecipa anche tu!

Che siate **formatori**, anziani o **appassionati di invecchiamento attivo e tecnologia**, Ikigai55 offre diversi modi per partecipare.

Unisciti a noi per fare una differenza significativa nella vita degli anziani in tutta Europa.

[Contattaci!](#)

Sito web IKIGAI55



Clicca e trovaci sui nostril cosciall!



Ikigai55



iki.gai_55



Ikigai Project

