

CAPACITY BUILDING ON SUSTAINABLE AND MOTIVATIONAL TRAINING DESIGN ENHANCED BY SMART TECHNOLOGIES FOR SENIOR CITIZENS.

NEWSLETTER | NUMERO 5 | GIUGNO 2025



IKIGAI55



PARTNERSHIP

Università della Tessaglia, Grecia;

Diputación de Zamora, Spagna;

Inquirium, Cipro;

Trebag, Ungheria;

Weople, Portogallo;

Università delle LiberEtà del FVG - ETS, Italia;

Vrije Universiteit Brussel, Belgio;

Eskilara, Spagna.

FINO AD ORA...

 [Raccolta di strumenti di autovalutazione disponibile presto sul sito!](#)

Raccolta di strumenti di autovalutazione

Siamo lieti di annunciare che la raccolta **degli strumenti di autovalutazione** sarà presto disponibile sul sito web di IKIGAI55+. Questo centro di risorse online fornirà sia agli istruttori che agli anziani strumenti interattivi per monitorare i progressi, identificare gli obiettivi personali e aumentare la motivazione. La **raccolta degli strumenti** sosterrà l'auto-riflessione e lo sviluppo personale nel contesto di un invecchiamento sano e di un fitness intelligente!

Eventi moltiplicatori in Europa

Per diffondere il progetto e coinvolgere gli stakeholder locali, sono stati organizzati con successo **eventi moltiplicatori** in **quattro Paesi partner**. Questi eventi hanno riunito membri della comunità, formatori, educatori e professionisti della salute per condividere i risultati del progetto, mostrare i suoi strumenti e discutere su come integrare le risorse di IKIGAI55 nei programmi locali per l'invecchiamento attivo. L'entusiasmo e il feedback ricevuto guideranno i nostri passi futuri!

Spagna, Deputacion de Zamora – 26 maggio 2025



Cipro, Inquirium – 10 e 29 maggio 2025



Grecia, University of Thessaly – 30 maggio 2025



Ungheria, Trebag – 3 giugno 2025

