

KAPACITÁSÉPÍTÉS A FENNTARTHATÓ ÉS MOTIVÁLÓ, OKOS TECHNOLOGIÁKKAL TÁMOGATOTT, IDŐSEK EDZÉSÉT SEGÍTŐ KÉPZÉSHEZ...

HÍRLEVÉL | 5. SZÁM | 2025 JÚNIUS



IKIGAI55



LEGÚJABB EREDMÉNYEINK

✦ [Új értékelési tesztbankunk hamarosan elérhető!](#)

[Önértékelő Eszköztár](#)

Örömmel jelentjük be, hogy hamarosan elérhető lesz az IKIGAI55+ weboldalán az **Önértékelő Eszköztár**. Ez az online erőforrásközpont interaktív eszközöket biztosít majd mind a trénernek, mind az idősebb felnőttek számára az előrehaladás nyomon követéséhez, a személyes célok meghatározásához és a motiváció fokozásához. Az eszköztár támogatja az önreflexiót és a személyes fejlődést az egészséges öregedés és az okos fitness összefüggésében!

[Multiplikációs események Európa-szerte](#)

A projekt hatásának szélesebb körű terjesztése és a helyi érintettek bevonása érdekében megkezdődtek és sikeresen lezajlottak a **Multiplier események** a négy partnerországban. Ezek az események közösségi tagokat, trénerket, oktatókat és egészségügyi szakembereket hoztak össze, hogy megosszák a projekt eredményeit, bemutassák az eszközöket, valamint megvitassák, miként lehet az IKIGAI55 forrásait beépíteni a helyi aktív idősödési programokba. Az események során kapott lelkes fogadtatás és visszajelzések irányt mutatnak a jövőbeli lépéseinkhez!

PARTNEREK

University of Thessaly,
Görögország;

Diputación de Zamora,
Spanyolország;

Inquirium, Ciprus;

Trebag, Magyarország;

Tabela-Weople,
Portugália;

Università delle Libertà
del FVG - ETS,
Olaszország;

Vrije Universiteit Brussel,
Belgium;

Eskilara, Spanyolország

Spanyolország Deputacion de Zamora – 2025 május 26



Spanyolország Eskilara – 2025 május 22



Ciprus Inquirium – 2025 május 10 & 29



Görögország, University of Thessaly – 2025.május 30



Magyarország, Trebag – 2025 június 3

