

CAPACITEITSOPBOUW OP HET GEBIED VAN DUURZAAM EN MOTIVEREND OPLEIDINGSONTWERP, VERSTERKT DOOR SLIMME TECHNOLOGIEËN VOOR SENIOREN.

NIEUWSBRIEF | UITGAVE NR.6 | OKTOBER 2025



PARTNERSCHAP

Universiteit van Thessalië, Griekenland;

Diputación de Zamora, Spanje;

Inquirium, Cyprus;

Trebag, Hongarije;

Weople, Portugal;

Università delle LiberEtà del FVG - ETS, Italië;

Vrije Universiteit Brussel, België;

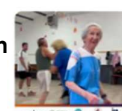
IKIGAI55 IN ACTIE...

Nu het IKIGAI55 project ten einde loopt, zijn onze partners verheugd om de **proefactiviteiten te presenteren** die in heel Europa zijn geïmplementeerd - praktijkvoorbeelden van hoe **fysieke activiteit, digitale technologieën en motiverende tactieken** mensen van 55 jaar en ouder mondigder kunnen maken. Deze pilots laten zien dat onze aanpak aanpasbaar en effectief is in verschillende contexten.

Ontdek de verhalen achter de resultaten!

Een reeks korte video's — nu beschikbaar op het **YouTube-kanaal van IKIGAI55** — legt de werkelijke impact van onze proefactiviteiten in heel Europa vast. Deze video's belichten persoonlijke ervaringen, beste praktijken en lessen die tijdens het project zijn geleerd.

Samen brengen ze de **IKIGAI55 geest** tot leven - en laten ze zien dat **welzijn, motivatie en digitale betrokkenheid** echt geen leeftijdsgrenzen kennen.



IKIGAI55 - 5 weeks intervention in Spain, Monfarracinos. Diputación de Zamora
77 ημερίδες • nov 01 - 1 jul 20



IKIGAI55 - 5 week intervention in Greece, University of Thessaly
16 ημερίδες • nov 01 - 2 jul 20



Co-funded by
the European Union

Gefinancierd door de Europese Unie. De geuite standpunten en meningen zijn echter alleen die van de auteur(s) en komen niet noodzakelijkerwijs overeen met die van de Europese Unie of het Europees Uitvoerend Agentschap onderwijs en cultuur (EACEA). Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan

TOT NU TOE...

Duurzame living labs bouwen en onze erfenis delen

Collectie over visies voor living labs over welzijn

Als onderdeel van onze voortdurende missie om welzijn te bevorderen door middel van innovatie, hebben partners een **"Train the Trainer"-workshop** gehouden in Spanje. Deelnemers namen deel aan **versnelde trainingssessies** waarin Living Lab-methodologieën werden verkend, met **bezoeken ter plaatse** aan andere lokale Living Labs voor praktische ervaring. Deze activiteit legde de basis voor partners en belanghebbenden om in de toekomst hun eigen Living Labs te ontwikkelen en op te zetten, waardoor de duurzaamheid en de impact van IKIGAI55 in de echte wereld worden versterkt.

Whitepaper voor beoogde belanghebbenden van het Quadruple Helix-model

Tegen eind oktober 2025 zal een **witboek worden gepubliceerd** waarin de **ervaringen en inzichten worden vastgelegd van zowel opleiders als eindgebruikers** die hebben deelgenomen aan de activiteiten van het project. Het document zal **strategische aanbevelingen** doen voor belanghebbenden in het **quadruple helix-model**: de academische wereld, de industrie, de overheid en het maatschappelijk middenveld. Het witboek dient als een routekaart voor het bevorderen van samenwerking, innovatie en welzijn binnen community-based en digitale leerecosystemen.

4e transnationale projectbijeenkomst en slotconferentie in Zamora, Spanje

Het project werd met trots afgesloten met de 4e Transnational Project Meeting (TPM) en slotconferentie in Zamora. Al onze partners uit **Griekenland, Portugal, Cyprus, Hongarije, België, Italië en Spanje** kwamen bijeen om na te denken over de prestaties, de resultaten af te ronden en de duurzaamheid van de projectresultaten te bespreken. De bijeenkomst werd gehouden in een **warme en collaboratieve sfeer**, waarbij de sterke partnerschappen werden gevierd die tijdens de IKIGAI55 reis zijn opgebouwd.

De **Diputación de Zamora opende** haar deuren om de **resultaten en impact van IKIGAI55** te vieren.



👴 Ouderen uit **Monfarracinos (Zamora)** deelden samen met hun trainers en de burgemeester hun inspirerende ervaringen over hoe **fysieke activiteit in combinatie met digitale hulpmiddelen** hun welzijn en dagelijks leven.



🔊 Projectpartners presenteerden hun **proefactiviteiten** die in heel Europa worden uitgevoerd, terwijl gastsprekers **Ana Sánchez** en **Dr. Álvaro Barroso Hernández** motiverende lezingen **gaven** over welzijn, innovatie en inclusie.

💡 **IKIGAI55 – medegefinancierd door Erasmus+ – heeft bewezen dat het digitale tijdperk niet alleen voor jongeren is: het kan gezondheid, vreugde en inclusie brengen** voor volwassenen van 55+ in heel Europa!

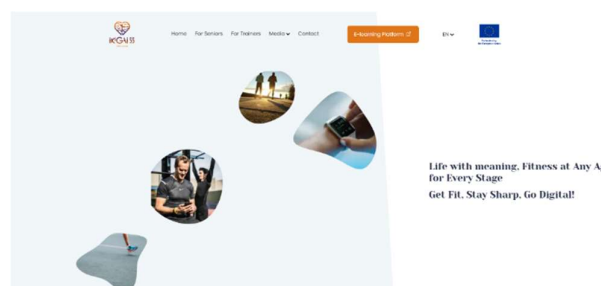


Doe mee!

Of je nu een **trainer**, een oudere volwassene of iemand bent **die gepassioneerd** is door **actief ouder worden en technologie**, Ikigai55 biedt verschillende manieren om betrokken te raken. **Maak samen met ons** een betekenisvol verschil in het leven van oudere volwassenen in heel Europa.

[Neem contact met ons op!](#)

IKIGAI55 projectwebsite



Klik en vind ons op onze social media!



Ikigai55 zei:



iki.gai_55



Ikigai-project

