

CAPACITEITSOPBOUW OP HET GEBIED VAN DUURZAAM EN MOTIVEREND OPLEIDINGSONTWERP, VERSTERKT DOOR SLIMME TECHNOLOGIEËN VOOR SENIOREN.

NIEUWSBRIEF | NUMMER NR.5 | JUNI 2025



iKiGAI 55



PARTNERSCHAP

Universiteit van
Thessalië, Griekenland;

Diputación de
Zamora, Spanje;

Inquirium, Cyprus;

Trebag, Hongarije;

Weople, Portugal;

Università delle
LiberEtà del FVG - ETS,
Italië;

Vrije Universiteit Brussel,
België;

Eskilara, Spanje;

TOT NU TOE...

 [Nieuwe zelfbeoordelingstoolbank binnenkort beschikbaar op onze website!](#)



Co-funded by
the European Union

Gefinancierd door de Europese Unie. De geuite standpunten en meningen zijn echter alleen die van de auteur(s) en komen niet noodzakelijkerwijs overeen met die van de Europese Unie of het Europees Uitvoerend Agentschap onderwijs en cultuur (EACEA). Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan

Toolbank voor zelfbeoordeling

Met veel plezier kunnen wij u mededelen dat de **Self-Assessment Tool Bank** binnenkort live zal zijn op de website van IKIGAI55+. Deze online resource hub biedt zowel trainers als oudere volwassenen **interactieve hulpmiddelen** voor het volgen van de voortgang, het identificeren van persoonlijke doelen en het verbeteren van de motivatie. De toolbank zal zelfreflectie en persoonlijke ontwikkeling ondersteunen in de context van gezond ouder worden en slimme fitness!

Multiplier-evenementen in heel Europa

Om de impact van het project te spreiden en lokale belanghebbenden te betrekken, **zijn Multiplier Events** gestart en met succes georganiseerd in **vier partnerlanden**. Deze evenementen brachten leden van de gemeenschap, trainers, opvoeders en gezondheidswerkers samen om de resultaten van het project te delen, de tools te demonstreren en te bespreken hoe IKIGAI55 middelen kunnen worden geïntegreerd in lokale programma's voor actief ouder worden. Het enthousiasme en de feedback die we hebben ontvangen, zullen onze toekomstige stappen sturen!

NIEUWSBRIEF | NUMMER NR.5 | JUNI 2025

Spanje door Deputacion de Zamora – 26 mei 2025



Spanje, door Eskilara – 22 mei 2025



Cyprus door Inquirium – 10 en 29 mei 2025





Griekenland door Universiteit van Thessalië – 30 mei 2025



Hongarije door Trebag – 3 juni 2025

