

CAPACITEITSOPBOUW VOOR DUURZAME EN MOTIVERENDE TRAININGSDESIGN VERBETERD DOOR SLIMME TECHNOLOGIEËN VOOR SENIOREN

NIEUWSBRIEF | NUMMER 2 | JULI 2024



IKIGAI55



PARTNERSHP

Univeriteit van Thessaly, Griekenland;

Diputaci3n de Zamora, Spanje;

Inquirium, Cyprus;

Trebag, Hungary;

Weople, Portugal;

Universit3 della Libert3 del FVG - ETS, Itali3;

Vrije Universiteit Brussel, Belgium;

Eskilara, Spanje.

DUSVER...

Beschikbaar vanaf 1 aug. 2024 op onze website: <https://ikigai55.uth.gr/>

Vorbereiding op de ontwikkeling van het trainingspakket: Methodologische Richtlijnen voor het Trainingsprogramma en interviews met belanghebbenden

We zijn verheugd om de release van onze methodologische richtlijnen voor de ontwikkeling van het trainingsprogramma aan te kondigen. Deze uitgebreide gids schetst de hoofdstructuur van het leerpakket, met details over de specifieke leerresultaten en competenties die behaald moeten worden. Het bevat ook de toelatingseisen voor deelnemers.

Daarnaast heeft elke partner diepgaande interviews gehouden met sporttrainers en oudere volwassenen om hun behoeften op het gebied van capaciteitsopbouw in dit onderwerp verder te onthullen.

Fast Track Trainings Materiaal

Een set microlearning-eenheden gericht op de werking en methodologie van Living Labs is ontwikkeld. Deze eenheden zullen casestudy's en best practices bevatten om uw begrip en toepassing van de principes van Living Labs te verbeteren. Het fast track trainingsmateriaal zal ook beschikbaar zijn op de projectwebsite vanaf 1 augustus 2024. Deze bron is perfect voor degenen die snel de essentie van Living Labs willen begrijpen.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

1st Trainingsevenement in Bilbao (Spanje)

ESKILARA heeft met succes ons "Training of Trainers" evenement georganiseerd in Bilbao van 9-11 juli 2024. Het evenement was een groot succes, waarbij partners diepgaande training ontvingen over het ontwikkelde materiaal met betrekking tot de Living Lab-methodologie. Deelnemers namen deel aan praktische oefeningen en interactieve sessies, waardoor hun vaardigheden en kennis werden verbeterd. We danken alle aanwezigen voor hun enthousiaste deelname en waardevolle bijdragen



Interviews and Focusgroepen

Partners hebben een reeks interviews en focusgroepen (trainers en trainees van 55 jaar en ouder) geïmplementeerd om ervoor te zorgen dat de komende Gids en Handleiding alle belangrijke overwegingen dekken. Deze bronnen zullen zowel theoretische inzichten—zoals groepsdynamiek, positieve psychologie en veerkracht—als praktische voorbeelden op basis van echte casussen bevatten. Deze uitgebreide benadering heeft als doel een goed afgeronde educatieve ervaring voor alle deelnemers te bieden



生き甲斐 Life with a meaning

Ikigai (letterlijk: "een reden om te zijn") is een Japanse concept dat verwijst naar iets dat een persoon een gevoel van doel geeft, een reden om te leven

Doe mee!

Of je nu een trainer bent, een oudere volwassene of iemand die gepassioneerd is over actief ouder worden en technologie, Ikigai55 biedt verschillende manieren om betrokken te raken. Doe met ons mee om een betekenisvol verschil te maken in het leven van oudere volwassenen in heel Europa.

[Contacteer ons!](#)

IKIGAI55 VOORGESTELD IN EVENEMENTEN

01 16 april 2024

HR Lissabon Conferentie - Portugal

03 4 Juni 2024

Senior Eco-Nect Summit - België

02 30 mei 2024

XXI Sport Science Conferentie - Hongarije

04 10 Juli 2024

Erasmus + Staff Week in Volos

Join Us On Social Media



Bezoek onze Website

