

DESARROLLO DE CAPACIDADES EN EL DISEÑO DE FORMACIÓN SOSTENIBLE Y MOTIVACIONAL MEJORADA POR TECNOLOGÍAS INTELIGENTES PARA PERSONAS MAYORES.

NEWSLETTER | NÚMERO 6 | OCTUBRE 2025



EN COLABORACIÓN CON...

Universidad de
Thessaly, Grecia;

Diputación de
Zamora, España;

Inquirium, Chipre;

Trebag, Hungría;

Weople, Portugal;

Università delle
LiberEtà del FVG - ETS,
Italia;

Vrije Universiteit Brussel,
Bélgica;

Esklara, España ;

IKIGAI55 EN ACCIÓN...

A medida que el proyecto IKIGAI55 llega a su fin, nuestros socios se complacen en presentar las **actividades piloto** que se han implementado en toda Europa: ejemplos reales de cómo **la actividad física, las tecnologías digitales y las tácticas motivacionales** pueden empoderar a las personas de 55 años en adelante. Estos proyectos piloto demuestran que nuestros enfoques son adaptables y eficaces en una variedad de contextos.

 **¡Descubre las historias detrás de los resultados!**

Una serie de breves videos — ahora disponibles en **el canal de YouTube de IKIGAI55** — capturan el impacto real de nuestras actividades piloto en toda Europa. Estos videos destacan experiencias personales, buenas prácticas y lecciones aprendidas a lo largo del proyecto.

Juntos dan vida al **espíritu de IKIGAI55** y muestran que **el bienestar, la motivación y la participación digital realmente no tienen límites de edad.**



IKIGAI55 - 5 weeks intervention in Spain, Monferrato, Diputación de Zamora
77 reproducciones · hace unos 3 años



IKIGAI55 - 5 week intervention in Greece, University of Thessaly
16 reproducciones · hace unos 2 años



Cofinanciado por
la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y los puntos de vista expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los del Consejo Europeo de Innovación y la Agencia Ejecutiva de Pequeña y Mediana Empresa (EISMEA). Ni la Unión Europea ni la autoridad que concede la financiación pueden ser consideradas responsables de los mismos.

HASTA AHORA...

Crear laboratorios de vida sostenibles y compartir nuestro legado

Colección sobre visiones para Living Labs enfocados en el bienestar

Como parte de nuestra misión continua de promover el bienestar a través de la innovación, los socios llevaron a cabo un **taller de "Formación de entrenadores"** en España. Los participantes tuvieron **sesiones de formación intensiva** para explorar metodologías de Living Labs, con **visitas presenciales** a otros Living Labs locales para adquirir experiencia práctica. Esta actividad sentó las bases para que los socios y las partes interesadas desarrollen y establezcan sus propios Living Labs en el futuro, fortaleciendo así la sostenibilidad y el impacto real del proyecto IKIGAI55.

Libro blanco para las partes interesadas del modelo de cuádruple hélice

Para finales de octubre de 2025 se publicará un **Libro Blanco** que recopilará las **experiencias y conocimientos tanto de los formadores como de los usuarios finales** que participaron en las actividades del proyecto. El documento ofrecerá **recomendaciones estratégicas** para las partes interesadas del **modelo de cuádruple hélice** (mundo académico, industria, gobierno y sociedad civil). El Libro Blanco servirá como una hoja de ruta para promover la colaboración, la innovación y el bienestar dentro de los ecosistemas de aprendizaje comunitarios y digitales.

4ª reunión transnacional del proyecto y conferencia final en Zamora, España

El proyecto concluyó con orgullo con su 4ª reunión transnacional del proyecto y la conferencia final en Zamora. Todos nuestros socios de **Grecia, Portugal, Chipre, Hungría, Bélgica, Italia y España** se reunieron para reflexionar sobre los logros alcanzados, ultimar los resultados y debatir la sostenibilidad de los logros del proyecto. El encuentro se desarrolló en un **ambiente cálido y colaborativo**, celebrando las sólidas alianzas construidas a lo largo del recorrido de IKIGAI55.

La **Diputación de Zamora** abrió sus puertas para celebrar **los resultados y el impacto de IKIGAI55**.



□ Personas mayores de **Monfarracinos (Zamora)**, junto con sus entrenadores y el alcalde, compartieron sus inspiradoras experiencias sobre cómo **la actividad física combinada con herramientas digitales** ha transformado su bienestar y su vida cotidiana.



□ Los socios del proyecto presentaron sus **actividades piloto de entrenamiento** implementadas en toda Europa, mientras que los ponentes invitados **Ana Sánchez** y el **Dr. Álvaro Barroso Hernández** ofrecieron **charlas motivacionales** sobre bienestar, innovación e inclusión.

□ **IKIGAI55 – cofinanciado por Erasmus+ – ha demostrado que la era digital no es solo para los jóvenes: ¡puede aportar salud, alegría e inclusión a las personas de 55 años o más en toda Europa!**



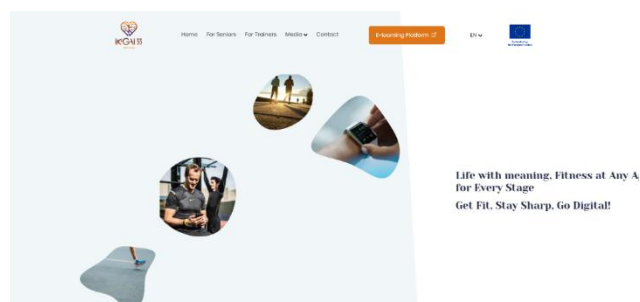
¡Involúcrate!

Ya seas **entrenador**, persona mayor o alguien apasionado por el **envejecimiento activo y la tecnología**, IKIGAI55 ofrece diversas formas de involucrarte.

Únete a nosotros para marcar una diferencia significativa en la vida de las personas mayores en toda Europa.

¡Contáctanos!

Sitio web del proyecto IKIGAI55



¡Haz clic y encuéntranos en nuestras redes sociales!



Ikigai55



iki.gai_55



Ikigai Project

