

DISEÑO DE FORMACIÓN SOSTENIBLE Y MOTIVADORA CON TECNOLOGÍA INTELIGENTE PARA CIUDADANOS MAYORES (SILVER).

NEWSLETTER | NÚMERO 2 | JULIO 2024



iKIGAI55



COLABORAN

University of Thessaly,
Grecia;

Diputación de
Zamora, España;

Inquirium, Chipre;

Trebag, Hungría;

Weople, Portugal;

Università delle
LiberEtà del FVG - ETS,
Italia;

Vrije Universiteit Brussel,
Bélgica;

Eskilara, España.

HASTA LA FECHA...

Disponible desde el 1 de agosto en nuestra web: <https://ikigai55.uth.gr/>

Preparación del desarrollo del paquete de entrenamiento: Directrices del paquete de entrenamiento y entrevistas con los interesados.

Estamos encantados de presentar las líneas metodológicas para el desarrollo del programa de entrenamiento. Esta completa guía describe la estructura principal del paquete de aprendizaje, detallando los resultados específicos del aprendizaje y las competencias que deben lograrse. Esto también incluye los requisitos de acceso para los participantes. Además, cada socio ha realizado entrevistas en profundidad con entrenadores deportivos y personas mayores para conocer mejor sus necesidades de capacitación en este ámbito.

Vía rápida de materia de entrenamiento

Se ha desarrollado un conjunto de unidades de microaprendizaje centradas en el funcionamiento y la metodología de los Living Lab.

Estas unidades incluirán estudios de casos y buenas prácticas para mejorar su comprensión y aplicación de los principios de los Living Lab. El material de aprendizaje rápido también estará disponible en la web del proyecto a partir del 1 de agosto de 2024. Este recurso es perfecto para quienes buscan comprender rápidamente lo esencial de los Living Lab.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

1er Evento de Formación en Bilvao (España)

ESKILARA organizó con éxito nuestro evento 'Train the trainer' en Bilbao entre el 9 y 11 de julio de 2024. El evento fue un gran éxito, con los socios recibiendo una profunda formación en relación a los materiales relacionados con la metodología Living Lab. Los participantes se involucraron codo con codo en las partes prácticas e interactivas de las sesiones, mejorando sus habilidades y conocimientos. Agradecemos a todos los asistentes su incondicional participación y sus valiosas contribuciones.



Entrevistas y Grupos de debate

Partners have implemented a series of interviews and focus groups (trainers and trainees +55 years) to ensure that the upcoming Guidebook and Handbook cover all the important considerations. These resources will include both theoretical views—such as group dynamics, positive psychology, and resilience—and practical examples based on real-life cases. This comprehensive approach aims to provide a well-rounded educational experience for all participants.



生き甲斐 Vivir con sentido

Ikigai (literalmente “una razón de ser”) es un concepto japonés que se refiere a algo que da sentido a un propósito en la vida, a una razón para vivir.

¡Participa!

Tanto si eres un entrenador, una persona mayor o un apasionado del envejecimiento activo y la tecnología, Ikigai55 te ofrece varias formas de participar. Únete a nosotros para marcar una diferencia significativa en la vida de las personas mayores de toda Europa.

[¡Contáctanos!](#)

IKIGAI55 PRESENTADO EN ACTOS

01 16 de abril 2024

HR Conferencia Lisboa - Portugal

03 4 de junio 2024

Cumbre Senior Eco-Nect - Belgium

02 30 de mayo 2024

XXI Conferencia Ciencias del Deporte – Hungary

04 10 de julio 2024

Semana de la plantilla Erasmus+ en Volos

Únete a nuestras redes



Y visita nuestra web



