

DISEÑO DE FORMACIÓN SOSTENIBLE Y MOTIVADORA CON TECNOLOGÍA INTELIGENTE PARA CIUDADANOS MAYORES (SILVER).

NEWSLETTER | NÚMERO 1 | MARZO 2024



IKIGAI55



PARTERNARIADO

Universidad de Tesalia, Grecia;

Diputación de Zamora, España;

Inquirium, Chipre;

Trebag, Hungría;

Weople, Portugal;

Università delle LiberEtà del FVG - ETS, Italia;

Universidad Vrije Brussel, Bélgica;

Eskilara, España.

NUESTRO PROYECTO

IKIGAI55 es un proyecto innovador diseñado para mejorar la vida de los adultos mayores mediante la integración de estilos de vida saludables, deportes preventivos e inclusión digital a través de una combinación única de diseño de entrenamiento, teoría motivacional y tecnologías inteligentes. En un mundo que enfrenta numerosos desafíos, la importancia de garantizar la salud física y mental nunca ha sido más necesaria.

IKIGAI55, que simboliza "vida con significado", encarna nuestro compromiso de hacer que la era digital sea beneficiosa para la población mayor. Nuestra iniciativa tiene como objetivo promover hábitos saludables, entre las personas mayores. El objetivo es influir positivamente en la atención sanitaria preventiva y promover una sociedad inclusiva.

ENTREGABLES:

1. Base de conocimientos y guía de Fitness2.0 para entrenadores.
2. Manual y kit de herramientas de motivación inteligente.
3. Aprendizaje online.
4. Folleto sobre las pautas de facilitación deportiva de Smart Silver.
5. Programas de formación Silver Smart.
6. Banco de herramientas de evaluación Silver.
7. Living Labs sobre bienestar.
8. Libro blanco para las partes interesadas en el modelo de cuádruple hélice.



Cofinanciado por la Unión Europea

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

1ª Reunión online y presencial en Volos (Grecia)

El proyecto IKIGAI55 se lanzó con éxito en nuestra reunión inicial online que tuvo lugar el 6 de febrero de 2024. Este evento marcó el comienzo de un viaje inspirador hacia un diseño de formación sostenible y motivadora para personas mayores, mejorado por tecnologías inteligentes. Tras el lanzamiento virtual, también celebramos una reunión presencial en Volos, Grecia, los días 14 y 15 de marzo, solidificando aún más las bases de nuestro proyecto.

Las reuniones iniciales reunieron a todas las organizaciones asociadas, sentaron las bases para los esfuerzos de colaboración hacia el logro de nuestros objetivos y dieron inicio oficialmente a nuestras actividades de implementación, demostrando una dedicación unificada a nuestra misión. Durante estas reuniones, discutimos los objetivos generales, los paquetes de trabajo, los productos esperados y los resultados del proyecto.



IKIGAI55 EN POCAS PALABRAS

- Paso 1. Un manual de formación sobre prescripciones de tecnología inteligente de actividad física para personas mayores.
- Paso 2. Ayuda motivacional y directrices para formadores.
- Paso 3. Elaboración de planes detallados de entrenamiento con tecnología inteligente para diversos deportes.
- Paso 4. ¡Entrena al formador! Jornada acelerada de formación e información.
- Paso 5. Intervenciones de formación con tecnología inteligente.
- Paso 6. Diseñar una visión para los Living Labs de bienestar.
- Paso 7. Elaboración de un Libro Blanco para la industria inteligente.

¡Participa con nosotros!

Ya seas entrenador, adulto mayor o alguien apasionado por el envejecimiento activo y la tecnología, IKIGAI55 ofrece varias formas de involucrarte.

Únete a nosotros para marcar una diferencia significativa en las vidas de los adultos mayores en toda Europa.

¡Contáctanos!

PRÓXIMAMENTE

01

junio 2024

Formación en Living Labs (Bilbao)

02

julio 2024

Metodología sobre el programa de formación.

03

julio 2024

Material para la formación acelerada

VISITA NUESTRA WEB:

y conoce más sobre nuestro proyecto y nuestra misión:

Link: <https://ikigai55.uth.gr/>



O ÚNETE A NUESTRAS REDES SOCIALES:

