

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΒΙΩΣΙΜΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗΣ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΠΟΥ ΕΝΙΣΧΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΞΥΠΝΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ | ΤΕΥΧΟΣ 5 | ΙΟΥΝΙΟΣ 2025



IKIGAI 55



ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ

Πανεπιστήμιο

Θεσσαλίας, Ελλάδα,

Diputación de Zamora,
Ισπανία,

Inquirium, Κύπρος,

Trebag, Ουγγαρία,

Weople, Πορτογαλία,;

Università delle LiberEtà
del FVG - ETS, Ιταλία,

Vrije Universiteit Brussel,
Βέλγιο,

Eskilara, Ισπανία

ΜΕΧΡΙ ΣΤΙΓΜΗΣ...

✳ [Νέα Τράπεζα Εργαλείων Αυτοαξιολόγησης Σύντομα Διαθέσιμη στην ιστοσελίδα μας!](#)

Τράπεζα εργαλείων αυτοαξιολόγησης

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε ότι η **Τράπεζα Εργαλείων Αυτοαξιολόγησης** θα είναι σύντομα διαθέσιμη στην ιστοσελίδα IKIGAI55+. Αυτή η διαδικτυακή πλατφόρμα θα προσφέρει **διαδραστικά εργαλεία** τόσο για εκπαιδευτές όσο και για μεγαλύτερους ενήλικες, με σκοπό την παρακολούθηση της προόδου, την αναγνώριση προσωπικών στόχων και την ενίσχυση της κινητοποίησης. Η τράπεζα εργαλείων θα υποστηρίξει την αυτοστοχαστικότητα και την προσωπική ανάπτυξη στο πλαίσιο της υγιούς γήρανσης και της έξυπνης άσκησης!

Πολλαπλασιαστικές εκδηλώσεις σε όλη την Ευρώπη

Για τη διάδοση του αντίκτυπου του έργου και την ενεργοποίηση τοπικών ενδιαφερόμενων φορέων, έχουν ήδη ξεκινήσει και οργανωθεί με επιτυχία **Πολλαπλασιαστικές Εκδηλώσεις σε τέσσερις χώρες-εταίρους**. Οι εκδηλώσεις αυτές έφεραν κοντά μέλη της κοινότητας, εκπαιδευτές, εκπαιδευτικούς και επαγγελματίες υγείας, για να παρουσιάσουν τα αποτελέσματα του έργου, να επιδείξουν τα εργαλεία του και να συζητήσουν τρόπους ένταξης των πόρων του IKIGAI55+ σε τοπικά προγράμματα για την ενεργή γήρανση. Ο ενθουσιασμός και τα σχόλια που λάβαμε θα καθοδηγήσουν τα επόμενα βήματά μας!



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι μόνο των συντακτών και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο ΕΑΕΑ μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

Ισπανία από το Deputacion de Zamora – 26 Μαΐου 2025



Ισπανία από την Eskilara – 22 Μαΐου 2025



Κύπρος από την Inquirium – 10 & 29 Μαΐου 2025



Ελλάδα από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – 30 Μαΐου 2025



Συγγάρια από το Trebag – 3 Ιουνίου 2025

