

CAPACITY BUILDING ON SUSTAINABLE AND MOTIVATIONAL TRAINING DESIGN ENHANCED BY SMART TECHNOLOGIES FOR SENIOR CITIZENS.

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ | ΕΚΔΟΣΗ ΝΟ.2 | ΙΟΥΛΙΟΣ 2024



iKIGAI55



ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ

Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας, Ελλάδα;

Diputación de
Zamora, Ισπανία;

Inquirium, Κύπρος;

Trebag, Ουγγαρία;

Weople, Πορτογαλία;

Università delle
LiberEtà del FVG - ETS,
Ιταλία;

Vrije Universiteit Brussel,
Βέλγιο;

Eskilara, Ισπανία.

ΜΕΧΡΙ ΤΩΡΑ...

Διαθέσιμο στην ιστοσελίδα μας από 1 Αυγούστου : <https://ikigai55.uth.gr/>

Προετοιμασία για την ανάπτυξη του πακέτου κατάρτισης Μεθοδολογικές Κατευθυντήριες γραμμές για το πρόγραμμα κατάρτισης και συνέντευξη με τους ενδιαφερόμενους φορείς

Είμαστε ενθουσιασμένοι που ανακοινώνουμε την έκδοση των μεθοδολογικών οδηγιών μας για την ανάπτυξη του προγράμματος κατάρτισης. Αυτός ο ολοκληρωμένος οδηγός περιγράφει την κύρια δομή του εκπαιδευτικού πακέτου, περιγράφοντας λεπτομερώς τα συγκεκριμένα μαθησιακά αποτελέσματα και τις ικανότητες που πρέπει να επιτευχθούν. Περιλαμβάνει επίσης τις απαιτήσεις εισόδου για τους συμμετέχοντες. Επίσης, κάθε εταιρός διεξήγαγε συνεντεύξεις με αθλητικούς προπονητές καθώς και με ηλικιωμένους ενήλικες για να αποκαλύψει περαιτέρω τις ανάγκες τους για την ανάπτυξη ικανοτήτων στο θέμα αυτό.

Υλικό κατάρτισης Fast Track

Αναπτύχθηκε μια σειρά από μονάδες μικρομάθησης που επικεντρώνονται στη λειτουργία και τη μεθοδολογία των Living Labs. Αυτές οι ενότητες θα περιλαμβάνουν μελέτες περιπτώσεων και βέλτιστες πρακτικές για να ενισχύσουν την κατανόηση και την εφαρμογή των αρχών του Living Lab. Το εκπαιδευτικό υλικό fast track θα είναι επίσης διαθέσιμο στον ιστότοπο του έργου από την 1η Αυγούστου 2024. Αυτό το υλικό είναι ιδανικό για όσους επιθυμούν να κατανοήσουν γρήγορα τα βασικά στοιχεία των Living Labs.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

1η Εκπαιδευτική Εκδήλωση, Μπιλμπάο (Ισπανία)

Η ESKILARA διοργάνωσε με επιτυχία την εκδήλωση «Εκπαίδευση εκπαιδευτών» στο Μπιλμπάο από τις 9 έως τις 11 Ιουλίου 2024. Η εκδήλωση σημείωσε μεγάλη επιτυχία, με τους εταίρους να εκπαιδεύονται σε βάθος πάνω στο υλικό που αναπτύχθηκε και σχετίζεται με τη μεθοδολογία του Living Lab. Οι συμμετέχοντες συμμετείχαν σε πρακτικές ασκήσεις και διαδραστικές συνεδρίες, ενισχύοντας τις δεξιότητες και τις γνώσεις τους. Ευχαριστούμε όλους τους συμμετέχοντες για την ενθουσιώδη συμμετοχή και τις πολύτιμες συνεισφορές τους.



Συνεντεύξεις και ομάδες συζήτησης

Οι εταίροι υλοποίησαν μια σειρά συνεντεύξεων και ομάδων εστίασης (εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενοι +55 ετών) για να διασφαλίσουν ότι ο επερχόμενος οδηγός και το εγχειρίδιο καλύπτουν όλες τις σημαντικές πτυχές. Αυτοί οι πόροι θα περιλαμβάνουν τόσο θεωρητικές απόψεις -όπως η δυναμική των ομάδων, η θετική ψυχολογία και η ανθεκτικότητα- όσο και πρακτικά παραδείγματα βασισμένα σε πραγματικές περιπτώσεις. Αυτή η ολοκληρωμένη προσέγγιση αποσκοπεί στην παροχή μιας ολοκληρωμένης εκπαιδευτικής εμπειρίας για όλους τους συμμετέχοντες.



生き甲斐 Life with a meaning

Το Ikigai (κυριολεκτικά: «λόγος ύπαρξης») είναι μια ιαπωνική έννοια που αναφέρεται σε κάτι που δίνει σε ένα άτομο μια αίσθηση σκοπού, έναν λόγο για να ζει.

Πάρτε μέρος!

Είτε είστε εκπαιδευτής, είτε ηλικιωμένος, είτε κάποιος που παθιάζεται με την ενεργό γήρανση και την τεχνολογία, το Ikigai55 προσφέρει διάφορους τρόπους συμμετοχής.

Ελάτε μαζί μας για να κάνουμε μια ουσιαστική διαφορά στη ζωή των ηλικιωμένων ενηλίκων σε όλη την Ευρώπη.

[Επικοινωνήσε μαζί μας!](#)

IKIGAI55 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΚΕ ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

01 16 Απριλίου 2024

HR Lisbon Conference - Portugal

02 30 Μαΐου 2024

XXI Sport Science Conference - Hungary

03 4 Ιουνίου 2024

Senior Eco-Nect Summit - Belgium

04 10 Ιουλίου 2024

Erasmus + Staff Week in Volos

ΓΙΝΕΤΕ ΜΕΛΟΣ ΣΤΑ SOCIAL MEDIA



ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ



